

11月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食			赤飯 レモンチキン 絹揚げの煮物 いんげんとコーンのピーナッツ和え 味噌汁	御飯 牛肉のすき煮 卵袱紗焼き キャベツとアスパラの山葵和え 味噌汁 漬物	御飯 高野豆腐の炊き合わせ 牛肉とごぼうの金平 大根とコーンの香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の塩麴蒸し 切干大根 キャベツとツナの和風ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ			みるくまんじゅう こしあん	アセロラゼリー	練り切り	キャラメルマドレーヌ
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 ミートローフ 大根といかの塩だしとろみ炒め ブロッコリーとの洋風お浸し 味噌汁 漬物	御飯 半量 サンマーメン かにシューマイ ミルク寒天 マンゴーソース 漬物	大豆と鶏のスパイシーカレー ブロッコリーとツナの香味和え 黄桃缶のピーチジュレ 漬物	御飯 白身魚のソテー 青梗菜と絹揚げの炒め煮 大根と平天の和え物 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 金時豆煮 キャベツとちりめんの塩麴ドレサラダ とろろ汁 漬物	御飯 豚肉の野菜炒め 胡瓜とささみの酢の物 奴豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	黒糖水ようかん	今川焼き	ミルクプリン	黒糖まんじゅう 白あん	スイートポテト	ぜんざい
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	いなり寿司 わかめうどん ごぼうと豚肉の炒り煮 大根とアスパラの大葉ドレサラダ	御飯 豚カツのおろしあん 卵の花 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 黄金カレイの魚田 里芋と豚肉の煮物 白オと大根葉の麩ナムル すまし汁 漬物	御飯 鶏チリ 小松菜と焼き豚の炒め物 洋梨缶のはちみつジュレ 味噌汁 漬物	御飯 鮭の若狭焼き 大豆煮 大根といんげんの香味だれ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のカツ じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの塩麴ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	きな粉プリン	おやつレク パンピュッフェ	パウンドケーキ	コーヒーゼリー	おしるこ	オレンジシフォンカップケーキ
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	御飯 さばの香味焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのおから和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の照り焼き 枝豆とベーコンの塩バターソテー とろろの梅肉和え 味噌汁 漬物	散らし寿司 高野豆腐のサイコロ煮 青梗菜のお浸し 茶碗蒸し	御飯 半量 あんかけ卵とじうどん 豚肉と絹揚げの煮物 しろなの練り胡麻和え 漬物	御飯 鶏肉の野菜ソース焼き キャベツとツナのソテー もやしとちりめんの塩麴ドレサラダ 味噌汁 漬物	ポークカレー カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ 抹茶ゼリーとフルーツ 漬物
おやつ	きんつば	パウンドケーキ 抹茶小豆	きみしぐれ・しっとりまんじゅう	3種のロールケーキ	ココアシフォンカップケーキ	黒糖まんじゅう こしあん
日付	27日	28日	29日	30日		
昼食	御飯 お好み焼き ごぼうと豚肉の炒り煮 大根のごま酢 味噌汁 漬物	ねぎとろ丼 卵の花 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 さわらの香味焼き 大根と豚肉の炒め物 洋梨缶のオレンジジュレ 味噌汁 漬物	炊き込みご飯 さばの塩焼き 白オと平天の煮物 ブロッコリーとコーンの洋風お浸し 味噌汁		
おやつ	マドレーヌ	どら焼き	きな粉シフォンカップケーキ	おはぎ きなこ		

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。